

Zagraj z dzieckiem w planszówkę

Zabawa jest dla dziecka nie tylko przyjemnością, ale również ciągłą nauką świata i zdobywaniem wiedzy, dzięki której może rozwijać najbardziej kluczowe umiejętności na przyszłość. Dlatego warto dzieci wspierać w tym rozwoju poprzez odpowiednio dobrane gry i zabawy.



Albert Einstein niegdyś powiedział: **“Zabawa jest najwyższą formą nauki.”** To, czego dziecko doświadcza podczas zabawy, pozostaje z nim na długo. A wszystko dzięki niewielkiej części mózgu zwanej **hipokamperem**, której zadaniem jest zapamiętywanie nowych i ważnych zdarzeń, faktów i pojęć. W połączeniu z ekscytacją i pozytywnymi emocjami tworzy się idealne podłoże do nauki i zapamiętywania! Dlatego zabawa i nauka są integralną częścią rozwoju dziecka.

Bawią i uczą.

Gry planszowe mają to do siebie, że wspierają rozwój całego szeregu kluczowych umiejętności u dzieci. Rozbudzają wyobraźnię, rozwijają zdolności interpersonalne, uczą zdrowej rywalizacji i radzenia sobie z emocjami, ćwiczą pamięć i umiejętność czytania, wzbogacają słownictwo, uczą logicznego myślenia i wyciągania wniosków, wzmacniają samoocenę, pomagają w budowaniu więzi, uczą cierpliwości i relaksują.

Zabawa i uważność jednocześnie

Zabawa zmusza do bycia “tu i teraz”, bo nie da się przeżyć ekscytującej zabawy, nie będąc na niej skupionym. Gry planszowe pomagają ćwiczyć i rozwijać umiejętność uważności – skutecznej w radzeniu sobie ze stresem czy problemami z koncentracją. Rozgrywka wymaga koncentracji uwagi przez określony czas na kilku rzeczach jednocześnie - nie tylko na samym przebiegu gry i jej regułach, ale również na innych gra-

zach i ich emocjach. Gry planszowe dają rodzicom i dzieciom możliwość na uważne bycie we wspólnym towarzystwie bez komputerów czy telefonów.

Skarbnica wiedzy i kluczowych umiejętności w pudełku

Wydawnictwo Hipokampus łączy korzyści płynące z gier planszowych z merytoryczną wiedzą, dużą dawką humoru oraz sympatycznym i fascynującym światem bajek. Cała kolekcja rodzinnych a przy tym edukacyjnych gier planszowych, porusza tematy funkcjonowania ludzkiego organizmu, biologii, zdrowego odżywiania, ekologii oraz kosmosu.

Za ich pomocą można dzieciom przekazać nie tylko konkretną wiedzę np. na temat zdrowia i wzmacniania odporności lub ciekawostek ze świata astronomii czy medycyny, ale również zachęcić je do rozmowy na tematy trudne lub ważne. Dzięki wiedzy zawartej na kartach z pytaniami, można uwrażliwić dzieci na konkretne zagadnienia związane z ekologią lub wspomóc kształtowanie dobrych i zdrowych nawyków – żywieniowych, zdrowotnych czy ekologicznych.

Alexandra Machera



Więcej informacji znajdziesz na:
www.bylosobie.pl lub www.hipokampus.eu